



## INFORMATIONS SAISON 2025-2026

### - KARATE ENFANTS :

Les cours commencent le samedi 13 septembre 2025 de 14h à 15h pour les 4-8ans et de 15h à 16h pour les 9-13 ans dans la salle Paul Doumer (annexe du Palais des sports).

Tarif : 190 euros l'année / Licence Karaté : 37€ Cours du **samedi**

Tarif : 210 euros l'année / Licence Karaté : 37 € Cours du **samedi** et mardi (cours optionnel)

### - KARATE ADO-ADULTES :

Les cours commencent le jeudi 11 septembre 2025 de 20h à 21h au Palais des Sports, salle de danse au 2<sup>ème</sup> étage. Tarif : 210 euros l'année / licence de Karaté : 37€

**KARATE « COMPETITION »** : 10 séances par Trimestre : **60 € / KARATE « SELF DEFENSE »** : 10 séances par Trimestre : **60 € / KARATE SANTE** : 10 séances par trimestre : **60 €**

### - ZUMBA :

- Mercredi de 20h30 à 21h30 Tarif : 190 € l'année

Les cours commencent le mercredi 10 septembre 2025 de 20h30 à 21h30 au Palais des Sports de Corbeil-Essonnes, salle de danse 2<sup>ème</sup> étage (essai possible mais places limitées).

### - BODY KFT :

Lundi de 20h30 à 21h30 Tarif : 190 euros l'année

Les cours commencent le lundi 08 septembre 2025 de 20h30 à 21h30 au Palais des sports de Corbeil-Essonnes, salle de danse 2<sup>ème</sup> étage (essai possible mais places limitées).

Les deux disciplines (Zumba + Body KFT) : 290 euros l'année

**Cours de BODY – ZUMBA enfant** : 10 séances par Trimestre : **60€**

### Les documents à fournir pour l'inscription au KBCI :

- 1 photos, 2 enveloppes timbrées format A5, La fiche d'inscription, Un certificat médical
- La cotisation pour l'année (en 2 fois maximum, en 3 fois pour 2 disciplines ou 2 adhérents)

### **Lieux d'entraînements :**

- Samedi : Dojo Annexe du Palais des Sports
- Lundi - Mercredi - Jeudi / vendredi : Palais des Sports (Salle de danse / GYM A)
- Mardi : Dojo Faculté des Métiers Evry-Courcouronnes

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 60 20 31 ou directement par mail : karatebodyclubinternational@gmail.com